

Congratulations!
おひさまと風の子サロン
令和5年度 文部科学大臣表彰を受けました



NPO法人

おひさまと風の子サロン

2026年度

あくあくひろば ってどんなところ？

フロアマップとイベント紹介

参加してみよう！おひさまひろば

年間行事のお知らせ

スタッフ紹介



The beginning of a new season

----- Service Agreement -----

すくすくひろば ご利用のお約束

当ひろばには、色々な年齢・月齢のお子様遊びに来ます。
子どもたちが安全にのびのび遊べる場所になるようご協力ください。

- 1 保護者の責任のもと安全面に注意し、お子様と必ず一緒に過ごしてください。お子様から目を離さないようにしてください。やむを得ずお子様から離れるときは必ずスタッフに声をかけてください。
- 2 おもちゃは大切に使いましょう。遊んだ後は元の場所にお片付けをお願いします。
- 3 授乳は授乳室がありますのでご利用ください。ミルク用のお湯も準備しております。
- 4 おむつの交換は専用の台をご使用ください。おむつ交換台はトイレ・授乳室にあります。
- 5 ゴミ・おむつは必ず持って帰ってください。
- 6 伝染性の病気の時は利用出来ません。お子様の健康状態に注意して、具合の悪い時や学級閉鎖でお休みの時（兄弟の場合も含む）は、利用を控えてください。
- 7 当ひろばは就学前のお子様を対象としています。小学生以上のお子様のご利用は、ご遠慮ください。



最新イベント
情報をお届け
します！

LINE 公式アカウント
◀お友だち登録はこちらから

Facebookもチェック
おひさまと風の子サロンの
情報配信をしています

NPO法人 **おひさまと風の子サロン**
〒620-0873 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)
TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066
開館時間/10:00~15:00 休館日/木曜・日曜・祝祭日・年末年始

おひさま
公式Instagram
@ohisamato
kazenokosalon

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp
https://ohikaze.jp  すくすくひろば 福知山
施設内で食事・おやつは食べられません。

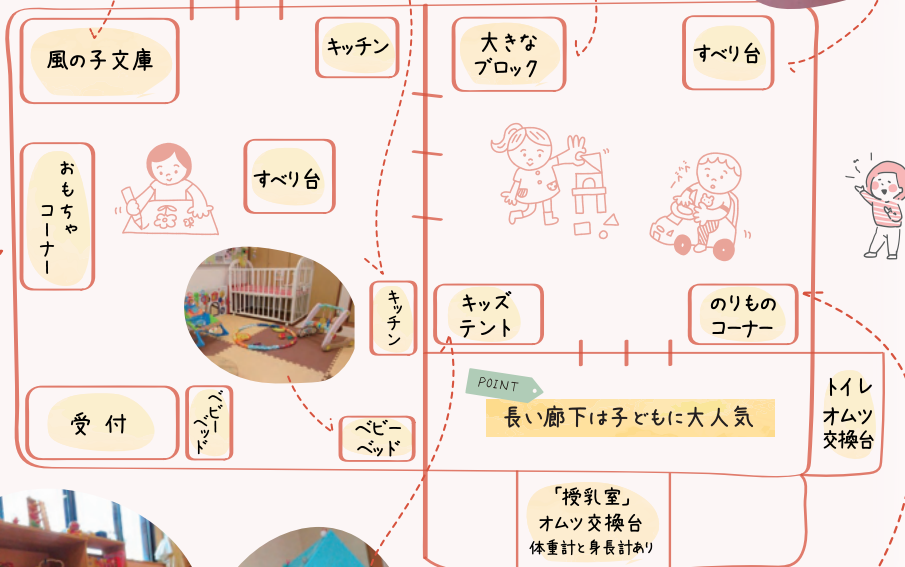
☆ あくあくひろば フロアマップ

みんな遊びにきてね!

広くて明るいすくすくひろばでいっぱい遊ぼう!



※一人5冊まで
貸出期間は1ヶ月



この他、お絵描き・お世話人形・おいしゃさんセットなど、色々なおもちゃがあります!



地域子育て支援拠点施設「すくすくひろば」は、NPO 法人おひさまと風の子サロンが、福知山市より受託して運営しています。子育てが楽しく出来るよう、スタッフ一同皆さんとしっかり向き合い、居心地の良いひろば作りを目指しています。

あくあくひろばへのアクセス

CHECK

- ゆったり止められる駐車場有 (15台分)
- 近くにバス停もあります
- ♀ 岡の三町 (すくすくひろばから徒歩1分)
- ♀ 福知山城公園前 (ゆらのガーデン前) (すくすくひろばから徒歩2分)



Let's enjoy SUKUSUKU HIROBA!

あくあくひろばのイベント紹介

0歳対象
にこにこひろば



1歳以上対象
にじっこひろば



1ヶ月～6ヶ月対象
簡単ベビーマッサージ



抱っこひも相談日



助産師さん入室日



身体測定日



えいごのひろば
(偶数月開催)



手形足形の日



栄養士さん入室日



双子の会



イベント参加方法

すくすくひろばのイベントは予約制です。
(助産師さん入室日・栄養士さん入室日・身体測定日は除く)
詳しい日程等は、毎月サロンで発行しているイベントカレンダーを
確認してください。公式LINEからも予約サイトにアクセスできます。

最新イベント
情報をお届け
します!



LINE 公式アカウント
◀お友だち登録はこちらから

参加してみよう♪

おひさまひろば

2025年度の様子を紹介します！

おひさまひろばは、福知山市在住の妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できる親子イベントです。(就学前のお子様を対象です)

4月

みんなで音あそび



ふれあいあそびやダンス、楽器あそびなど音楽に触れてあそぶぞよ！

5月

親子でFun！
イングリッシュ



ネイティブの先生も来てくれて、パネルシアターなどで楽しく英語を学んだぞよ！

6月

おひさまスタッフと
ダンボールであそぼう！



ダンボールに乗ったり、積みだり、くぐったり...おひさまスタッフ手作りの木のくまのダンボール玩具であそんで楽しかったぞね！

7月

～感覚を育む～
親子deふれあいダンス



心地よい音楽に合わせて体を動かしたぞよ！ゆったりとした雰囲気、ぐっすり寝てしまうお友だちも...♪

8月

パルシューレ
(ボールの教室)



スティックでボールや風船を飛ばしたり、シフォンが落ちる前にキャッチしたりなど、全身を使って元気にあそぶぞよ！

9月

わくわく！
楽しくピラティス♡



前かがみになってしまいかちなママの姿勢を気持ちよく伸ばして、体も心もリラックス～♪

10月

だれでもできる
かんたんボールあそび



たーっくさんのボールを使って親子で転がし合いっこや投げ合いっこなどを楽しんだぞよ！

10月

英語リトミック



秋祭りやハロウィンをテーマに、英語や音楽に触れながらいっぱいあそんで楽しかったぞね！

11月

親子エクササイズ



みんなのよく知っている曲に合わせて、全身を使ってリズムカルに元気いっぱい踊ったぞよ！

12月

おひさまスタッフとあそぼう！
(ヨガ&ふれあいあそび)



親子でできるふれあいあそびやクリスマスにちなんでポーズでヨガをして楽しかったぞね♪

2月

親子で楽しい！
体操あそび！



おなじみの曲でダンスをしたり、カラーボールで追いかけっこ玉入れをしたり...♪でんぐり返しやバランスあそびもしたぞよ！

3月

わくわく！みかんの木文庫
～絵本からひろがるお話の世界～



タオルシアターや大きな紙芝居や人形劇など...盛りだくまんの内容にみんな夢中だったぞね！

令和8年度

「おひさまと風の子サロンスタッフ」紹介

…マークは子育てアドバイザー



浅倉 衣里

- 【子育てコンシェルジュ】
【ベビマ・WARARIZUMインストラクター】
- ①手形足形・にこにこひろは・ベビマ
 - ②Mリーグ! Pirates 推し!
 - ③たくさん遊びに来て下さいね!



塩見 沙由梨

【子育てコンシェルジュ】
【保育士】

- ①にじこひろは・双子の会
- ②子ども達が夢中になっているソフトテニスの応援とサポート!
スキマ時間にSnowMan観てキョクンする♥
- ③いつもお疲れ様です。
今日の積み重ねが未来につながっていますよ!
たくさんお話ししましょうね!



西谷 あい

- ②娘たちと一緒に可愛いもの集め♥
主にサンリオやディズニー!
- ③年長と年少の娘がいますよ!
たくさんお話ししましょう!



垣谷 珠美

【栄養士】

- ①栄養士さん入室日
- ②娘やお友達と楽しく推し活♥&ぬい活しています!
- ③食事や発育で気になることはいつでもお声かけ下さいね!



小野 彰子

【保育士】

- ①にじこひろは
- ②娘たちのバレーボールの応援
真剣に頑張る子どもたち、
とってもかっこいいです!
③すくすくひろはでゆったり
楽しく過ごして下さいね!



藤原 邦子

【助産師】

- ①助産師さん入室日
- ②身体動かして、いつまでも働く
- ③ひろはに来て、ゆったりほっこり
して下さいね!

赤井 貴恵

- ②長男の影響でMrs.GreenApple、
次男の影響でM!LK。
お茶(普段はお茶の教室をしています)。
- ③事務局なのでなかなか皆さんと直接お話す
機会は少ないですが、見かけたらレアキャラと
思っって声かけ下さい♥

- ①担当ひろは
- ②今、夢中になっているもの
- ③みなさんへのメッセージ

副理事 / 吉田 浩重
 // / 池部 美和
 // / 横山 尚子
監事 / 滋野 浩毅(京都産業大学 現代社会学部教授)

おひさまひろは

年間行事予定

参加費無料
予約不要

*柔道場・剣道場・中会議室は三段池武道館内にあります。
*妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できます。
*詳しくはお電話(0773-23-5722)にてお気軽にお問い合わせください!

4 APR 2026	16 (木)	うた・音・ぎゅっ! 音楽療法士 吉岡 理恵子/柔道場	5 MAY 2026	28 (木)	みんなであそぼう♪親子リトミック オクムラ楽器 まいこ先生/柔道場
6 JUN 2026	25 (木)	フェミ先生と楽しむ英語遊び ハミングバード フェミ先生/柔道場	7 JUL 2026	9 (木)	歌に踊りをのせて 親子でミニミニミュージカル♪ ダンス講師・舞台女優 武田 麻里名/柔道場
8 AUG 2026	27 (木)	ちいさな子どもたちのための音楽会 島村 明日香・門野 亜純・木寺 和美/柔道場	9 SEP 2026	17 (木)	親子エクササイズ fitness&care w☆BUDDY WAKANA/柔道場
10 OCT 2026	8 (木)	英語リトミック オクムラ楽器 Yuko先生/柔道場	10 OCT 2026	22 (木)	ゼロから始める親子であそトレ 時田 快/柔道場
11 NOV 2026	12 (木)	ここのちの音あそび こども音楽療法士・保育士 坂根この/柔道場	12 DEC 2026	3 (木)	親子で楽しい!体操あそび! 体操教室ジャンブルジム 梅原厚/柔道場
1 JAN 2027	28 (木)	わくわく♪GO!GO!おたのしみ会 福知山鉄道館フクレル +おひさまスタッフ/剣道場	2 FEB 2027	4 (木)	心もカラダもリフレッシュ! みんなで楽しく親子ヨガ kana.yoga 小松加奈子/柔道場
3 MAR 2027	4 (木)	わくわく!みかんの木文庫 ~絵本からひろがるお話の世界~ みかんの木文庫/中会議室			

おひさまひろは スタッフ



藤田 奈都美
森口 順子

塩見 沙由梨
(子育てコンシェルジュ)
小野 彰子
木村 智亜紀
大槻 夏希

安川 菜
足立 喜代美
西谷 あい
森脇 麻由理
池部 絵理子

応援ありがとうございます

Thank you for your support!

子育て支援や
おひさまと風の子サロンを
応援してくれる
団体・個人を募っています!

社会福祉法人 上豊富福祉会

上豊富保育園

★延長保育事業 ★0歳児から入園できます。
★一時預かり事業 ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻2399-1
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121

詳しい内容は
こちらから ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

文化芸術のドアを
KNOCK KNOCK



0歳から大人まで楽しんで学ぶ
ドアがいろいろ!

KNOCK KNOCK♪

◆まそびゴコロで描く 感覚アート教室 ◆りい先生の韓国語教室
◆ピアノ&ドラム ピアドラッコ ◆Yes Way! プログラミング
◆12(わんにゃん)リトミック&びあの ◆Fishoe- ブロックとえいごの教室

KNOCK KNOCK 事業部 (オクムラ美術館内) 〒620-0052 京都府福知山市昭和町96 TEL: 0773-22-0180

0435 0773-20-1100

複合機販売・保守 ホームページ制作
クラウドサービス 各種印刷物制作
セキュリティ対策

株式会社 コークス

〒620-0856
京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

おひさまと風の子サロンが「推しのNPO」に!

近畿労働金庫では、地域の子ども・子育て支援に取り組むNPOと労働組合、営業店が連携し、地域課題の解決を目指す「推しのNPOプロジェクト」を2025年度より開始しました。

本プロジェクトでは、店推進委員会(労働組合から選出された委員で構成)が共感できるNPOを「推しのNPO」として選定し、ろうきん運動の取組みを通じて支援を行います。

地域に根差した新たなネットワークを築きながら、子どもを取り巻く課題に向き合われる貴法人の活動を、労働組合とともに応援しております。

地域をより良くする仲間として一緒に頑張りましょう!

「はたらくみんなを全力応援!」

近畿ろうきん

近畿ろうきん 検索



“いえづくりはくらしづくり”

新築・リフォームをご検討の方
ぜひお気軽にご相談ください。

くらしまっくろ

道下工務店。

0120-80-3190

福知山市荒河東町17番地

公式LINE Instagram



地域の子育て
を応援します

保育園 病児保育室 児発 放デイ

おとのもり保育園

OTONOMORI HOIKUEN

TEL. 0773-48-9022

『子育てコンシェルジュ』ってなあに?



『子育てコンシェルジュ』は子育てについての悩みや困りごとについて

皆さんと一緒に考え、必要な子育て支援サービスと繋がるサポートをします。

「子どもが遊べる場所ってどこだろう?」、「離乳食の進み具合はこれでいいのかな?」
など、お気軽にご相談ください。相談は「すくすくひろば」での対面以外にLINEでも
受付しています。

イベント予約 ホームページ Instagram

facebook 情報誌

公式LINEでは
子育て相談も
受付中

ここを押したら
トークできます



LINE 公式アカウント
◀お友だち登録はこちらから

リトミック研究センター認定教室

リトミックピアノ

平日午前で募集中
☆ベビーリトミック (首がすわったお子さま)
☆一歳児クラス
☆二歳児クラス

土曜クラス
☆年少クラス
☆年中クラス
☆年長クラス
☆小学生リトミック

♪ピアノ個人レッスンは平日夕方でも相談♪

福知山市石原5-41
TEL 090-8657-7702 (島村)
LINE @065ulfxe

科研電機株式会社

未来をつくる、笑顔をささえる。

〒620-0856 京都府福知山市土師宮町2丁目189番地
TEL: 0773-45-3655
<https://www.kakendenki.co.jp/>

あなたと赤ちゃんに一番の笑顔を!

スマイルママベビーは
ママの心と体のケア
そして
子育て支援をします
24時間無料のLINE相談実施中

Smile Mama Baby

<https://smilemamababy.com>



福知山淑徳高等学校