

Congratulations!

おひさまと風の子サロン
令和5年度 文部科学大臣表彰を受けました



The beginning of a new season

NPO法人

おひさまと風の子

2025年度

あくあくひろば ってどんなところ？

フロアマップとイベント紹介

参加してみよう！ おひさまひろば

年間行事のお知らせ

スタッフ紹介

----- Service Agreement -----

すくすくひろば ご利用のお約束

当ひろばには、色々な年齢・月齢のお子様遊びに来ます。
子どもたちが安全にのびのび遊べる場所になるようご協力ください。

- 1 保護者の責任のもと安全面に注意し、お子様と必ず一緒に過ごしてください。お子様から目を離さないようにしてください。やむを得ずお子様から離れるときは必ずスタッフに声をかけてください。
- 2 おもちゃは大切に使いましょう。遊んだ後は元の場所にお片付けをお願いします。
- 3 授乳は授乳室がありますのでご利用ください。ミルク用のお湯も準備しております。
- 4 おむつの交換は専用の台をご使用ください。おむつ交換台はトイレ・授乳室にあります。
- 5 ゴミ・おむつは必ず持って帰ってください。
- 6 伝染性の病気の時は利用出来ません。お子様の健康状態に注意して、具合の悪い時や学級閉鎖でお休みの時（兄弟の場合も含む）は、利用を控えてください。
- 7 当ひろばは就学前のお子様を対象としています。小学生以上のお子様のご利用は、ご遠慮ください。

NPO法人 おひさまと風の子サロン

〒620-0873 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)

TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066

開館時間/10:00~15:00 休館日/木曜・日曜・祝祭日・年末年始



LINE 公式アカウント

◀お友だち登録はこちらから



Facebookもチェック

おひさまと風の子サロンの
情報配信をしています



おひさま
公式Instagram
@ohisamato
kazenokosalon

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp

https://ohikaze.jp すくすくひろば 福知山 🔍検索

施設内で食事・おやつは食べられません。

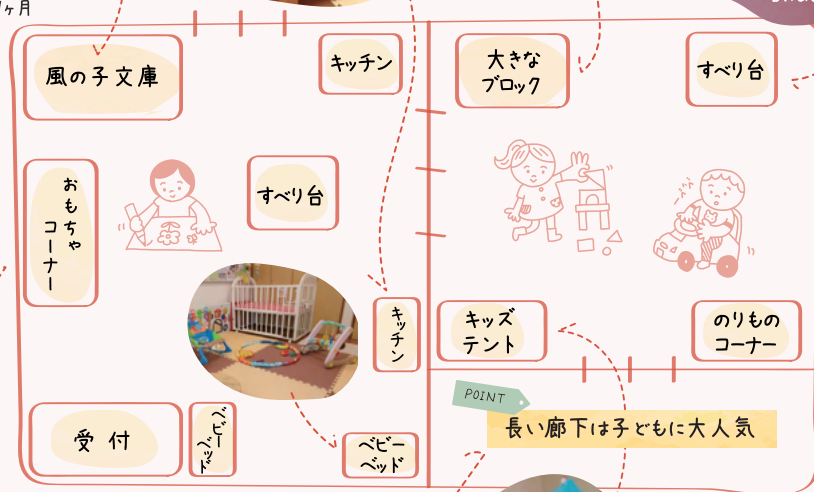
☆ あくあくひろば フロアマップ ☆

みんな遊びにきてね!

広くて明るいすくすくひろばでいっぱい遊ぼう!



※一人5冊まで
貸出期間は1ヶ月



この他、お絵描き・お世話人形・おいしゃさんセットなど、色々なおもちゃがあります!



exterior

あくあくひろば

地域子育て支援拠点施設「すくすくひろば」は、NPO 法人おひさまと風の子サロンが、福知山市より受託して運営しています。子育てが楽しく出来るよう、スタッフ一同皆さんとしっかり向き合い、居心地の良いひろば作りを目指しています。

あくあくひろばへのアクセス

CHECK

- ゆったり止められる駐車場有 (15台分)
- 近くにバス停もあります



Check it out!

- ♀ 岡の三町 (すくすくひろばから徒歩1分)
- ♀ 福知山城公園前 (ゆらのガーデン前) (すくすくひろばから徒歩2分)



あくあくひろばのイベント紹介

0歳対象
にっこひろば



1歳以上対象
にっこひろば



1ヶ月～6ヶ月対象
簡単ベビーマッサージ



助産師さん入室日



くまちゃんの子育て相談

まずは気軽に
話してみてください！

くまちゃん... 鳩摩元 敬一



元京都府立淇陽学校教諭指導係長
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長
元園田学園女子大学非常勤講師
NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長

えいごであそぼ



手形足形の日



栄養士さん入室日



双子の会



イベント参加方法

すくすくひろばのイベントは予約制です。(助産師さん入室日は除く)
詳しい日程等は、毎月サロンで発行しているイベントカレンダーを
確認してください。公式LINEからも予約サイトにアクセスできます。

最新イベント
情報をお届け
します！



LINE 公式アカウント

◀お友だち登録はこちらから



参加してみよう♪ おひさまひろば

2024年度の様子を紹介します！

おひさまひろばは、福知山市在住の妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できる親子イベントです。(就学前のお子様が対象です)

4月

親子エクササイズ



親子で元気いっぱい体を動かしちゃよ！



5月

わくわく！
みかんの木文庫



絵本にお歌にパネルシアターに人形劇...盛り沢山の内容に親子で大喜び♪

5月

リズム遊びで
心も体もリフレッシュ



ふれあいあそびやダンスなど親子で音楽に触れて楽しかったね！

6月

ぶんちゃんまちゃんと
わくわく劇あそび！



演遊舎のぶんちゃんまちゃんが遊びに来てくれて
すてきなワンピース作ったよ☆

7月

おひさまスタッフと
えいごであそぼう！



いつもの柔道場が海の中！？
海の仲間になって動いたり踊ったり、
楽しい製作もあったよ！

9月

親子で楽しい！
体操あそび！



ジャンプしたり、回ったり、
トンネルをくぐったり...
全身を使って楽しくあそんだよ！

10月

おさんぽしよう！



簡単なクイズラリーを楽しみながら、
みんなで三段池公園をおさんぽしたよ！

10月

親子で楽しく
リトミック



風車をふー！って吹いたり、
リボンをくるくるしたり。
音楽に合わせて色々な動きをして
楽しかったね♪

11月

ゼロから始める
親子であそトレ
(ふれあい編)



おうちにあるものを使って、親子でふれあひながら
いっぱい体を動かしてあそんだよ！

12月

親子で
バレエストレッチ



バレエの体の動かし方を
親子で一緒に楽しめたね！

1月

だれでもできる
かんたんボールあそび



体幹を鍛えるメニューや
ボールを使ったストレッチなどを
教えてもらったよ！

2月

オカリナコンサート
楽しもう♪



生のオカリナの音色やきれいな歌声に
癒される素敵な時間でした♡

3月

えいごミュージック
salon



えいごであそんだり、
お歌に合わせて楽器を鳴らして
楽しかったね！

スタッフ紹介

令和7年度 年間行事予定

* 急遽延期または中止・変更になる場合があります *

子育てコンシェルジュ

理事長



足立 喜代美

子どもはかわいく可愛く、子育ては忙しいことも多いですが、一人で抱え込まず、いつでもLINEしてきてください。何でも聞きますよ！とにかく声をかけてください。

理事



塩見 沙由梨

元保育士で、子育て支援に携わらせていただいて10年。さらに子育て中の皆さんに寄り添い、子育てに関する悩み、気になることなど、お気軽に相談していただける子育てコンシェルジュとして今年度から在室しています。イベントはじっこひろばの担当です。

子どもは色々なことを教えてくれます。すごい教科書です。

副理事長



鳩摩元 敬一

子どもの施設や児童相談所に勤めていた経験を生かして子育て相談を受けています。

副理事長



吉田 浩重

子どもの成長ってすごいなと感じる日々。就学前は愛情いっぱい育てて欲しいです。

副理事長



池部 美和

取り柄は元気な子ですが、みなさんと笑顔で過ごせたら嬉しいです！

副理事長



浅倉 衣里

【子育てアドバイザー】
手形足形・にっこひろば・ベビーマッサージの担当です。



小野 彰子

【子育てアドバイザー】
にっこひろばの担当です。



藤田 奈都美

【子育てアドバイザー】
えいごであそびの担当です。

理事



赤井 貴恵

【子育てアドバイザー】
事務局を担当しています。



大槻 夏希

【子育てアドバイザー】
事務局を担当しています。



垣谷 珠美

【栄養士】
離乳食・幼児食・発育のご相談など、気軽に声をかけてください。

おひさまひろば 年間行事予定

参加費無料
予約不要

* 柔道場・剣道場は三段池武道館内にあります。
* 妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できます。
* 詳しくはお電話 (0773-23-5722) にてお気軽にお問い合わせください。

- | | | | | | |
|-------------|--------|---|-------------|--------|--|
| 4 APR 2025 | 24 (木) | みんなで音あそび
音楽療法士 吉岡 理恵子 / 柔道場 | 5 MAY 2025 | 15 (木) | 親子でFun! イングリッシュ
オークツリー英語教室 / 柔道場 |
| 6 JUN 2025 | 19 (木) | おひさまスタッフとダンボールであそぼう!
おひさまスタッフ / 剣道場 | 7 JUL 2025 | 10 (木) | ～感覚を育む～親子deふれあいダンス
Cana / 柔道場 |
| 8 AUG 2025 | 28 (木) | バルシューレ(ボールの教室)
一般社団法人福山ユニテッド(浅尾・WAKANA) / 剣道場 | 9 SEP 2025 | 11 (木) | わくわく! 楽しくピラティス♡
真木 紘子(hiroko pilates) / 柔道場 |
| 10 OCT 2025 | 2 (木) | だれでもできるかんたんボールあそび
S-LAB 吉見 博也・三木 元基 / 剣道場 | 10 OCT 2025 | 23 (木) | えいごリトミック
オクムラ楽器 / 柔道場 |
| 11 NOV 2025 | 6 (木) | 親子エクササイズ
インストラクター 荒川 成美・河北 大仁 / 柔道場 | 12 DEC 2025 | 11 (木) | おひさまスタッフとあそぼう!
(ヨガ&ふれあいあそび)
おひさまスタッフ / 柔道場 |
| 1 JAN 2026 | 22 (木) | 一緒に歌おう♪
ちいさなこどもたちのための音楽会
アンサンブルいかるが / 柔道場 | 2 FEB 2026 | 19 (木) | 親子で楽しい! 体操あそび!
体操教室ジャングルジム 梅原 厚 / 柔道場 |
| 3 MAR 2026 | 5 (木) | わくわく! みかんの木文庫
～絵本からひろがるお話の世界～
みかんの木文庫 / 剣道場 | | | |

おひさまひろば スタッフ

Let's have fun together!!

藤田 奈都美
森口 順子

受付

塩見 沙由梨
(子育てコンシェルジュ)
小野 彰子
木村 智亜紀
大槻 夏希

足立 喜代美
(子育てコンシェルジュ)
小松 加奈子
池部 絵理子
西谷 あい

応援ありがとうございます

子育て支援やおひさまと風の子サロンの
応援してくれる団体・個人を募っています！

社会福祉法人 上豊富福祉会

上豊富保育園

★延長保育事業 ★0歳児から入園できます。
★一時預かり事業 ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻2399-1
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121

詳しい内容は
こちらから ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

文化芸術のドアを
KNOCK KNOCK

0歳から大人まで楽しんで学べる
ドアがいろいろ！
KNOCK KNOCK

◆まねごっこで書く 感覚アート教室
◆ピアノ＆ドラム ピアドラッコ
◆12(わんにゃん) リトミック＆びあひ

◆りい先生の韓国語教室
◆Yes Way! プログラミング
◆Fishoe- ブロックとえいこのお教室

KNOCK KNOCK 事務局 (オグムラ事務所) 〒620-0052 京都府福知山市相和町 96 TEL: 0773-22-0180

エネルギーの地産地消で
持続可能な丹波・丹後
づくりに貢献します

丹波・丹後と
つながる電気
たんたん
エナジー

詳しくは
こちら

株式会社 コークス

〒620-0856
京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

0773-20-1100

✓ 複合機販売・保守 ✓ ホームページ制作
✓ クラウドサービス ✓ 各種印刷物制作
✓ セキュリティ対策

おひさまと風の子サロンが「推しのNPO」に！

近畿労働金庫では、地域の子ども・子育て支援に取り組む
NPOと労働組合、営業店が連携し、地域課題の解決を目指す
「推しのNPO プロジェクト」を2025年度より開始しました。

本プロジェクトでは、店推進委員会(労働組合から選出さ
れた委員で構成)が共感できるNPOを「推しのNPO」とし
て選定し、ろうきん運動の取組みを通じて支援を行います。

地域に根差した新たなネットワークを築きながら、子ども
を取り巻く課題に向き合われる貴法人の活動を、労働組合と
ともに応援しております。

地域をより良くする仲間として一緒に頑張りましょう！

近畿ろうきん

近畿ろうきん 検索

初めてでも
大丈夫

無料体験会開催中!

NS福知山スイミングスクール

・リトミックや感覚遊びで心を育てます
・経験豊かな保育士が見守ります
・管理栄養士が常駐し、健康を支えます

一人ひとりの個性に向き合う保育園
「生きる力」を育てていきます。

おとのもり保育園
OTONOMORI HOIKUEN
福知山市長田大野下237-12番地
TEL.0773-48-9022
FAX.0773-48-9023
Eメール: otomonori0615@gmail.com

あいのもり保育園
AINOMORI HOIKUEN

子育てコンシェルジュが
2名になりました！

利用者支援事業について

子育て等に関する相談や支援の実施を行います。

すくすくひろばにて、令和7年度からは2名の子育てコンシェルジュが対応します！

個別ニーズの把握を行い、それに基づいて情報の集約・提供、相談を実施し

相談内容に応じて、適切な専門機関に繋ぐこともあり、継続的に見守ります。

また多胎児の親の相談・支援の場として交流会を、すくすくひろばの休館日に実施しています。

LINE 相談は、気兼ねなくいつでもできるように、
24時間対応です。

LINE のトークはコンシェルジュと1対1なので、
気軽にトークをしてきてください。

イベント予約 ホームページ Instagram
facebook 情報誌
ここを押したら
トークできます

LINE 公式アカウント
◀お友だち登録はこちら

積水ハウスは、子育て世帯を応援します。

～子どもたちは育った家を一生忘れません～

これからお住まいをお考えの方、
『積水ハウス シャーウッド福知山展示場』へ
ぜひお越しください。

積水ハウス株式会社 シャーウッド福知山展示場
〒620-0931 京都府福知山市宇幡尾5-1 (ハウジングピア福知山内)
TEL:0773-23-7006

宝の道七福神・布袋の寺

曹洞宗
常光寺
住職 河口 珠輝

福知山市大江町天田内 539
☎0773 (56) 0540

“いえづくりはくらしづくり”
新築・リフォームをご検討の方
ぜひお気軽にご相談ください。

くらしをつくる
道下 工務店。
0120-80-3190
福知山市荒河東町 17 番地

おかげさまで101歳
福知山淑徳高等学校