

Congratulations!  
おひさまと風の子サロン  
令和5年度 文部科学大臣表彰を受けました



家庭教育支援チーム

NPO法人

# おひさまと風の子

No. 51

おひさまひろば Vol. 106 秋冬号 2024

みんなはどうなの？  
気になるアンケート！！結果発表～♪

おひさま応援団

えほん紹介

It seems autumn has arrived here.



いまい みつきちゃん

あさの れおくん

あきやま うたはちゃん

たまだ ほのちゃん

つだ あんりちゃん

たまだ さわちゃん

おひさま  
ギャラリー

ふなだ みなみちゃん

やました ゆいかちゃん

よしだ さくらちゃん

最新イベント  
情報をお届け  
します！



LINE 公式アカウント  
◀お友だち登録はこちらから



Facebookもチェック  
おひさまと風の子サロンの  
情報配信をしています



おひさま  
公式Instagram  
@ohisamato  
kazenokosalon

NPO法人 おひさまと風の子サロン  
〒620-0873 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)  
TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066  
開館時間/10:00~15:00 休館日/木曜・日曜・祝祭日・年末年始

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp  
https://ohikaze.jp   
施設内で食事・おやつは食べられません。

## 習い事って何してる？習ってみてどう？

### スイミング・ベビースイミング

- ・家族以外の大人との関わりがある
- ・子どもが楽しそう・休みの日に体を動かせる
- ・色々な子と知り合いになれる
- ・海に行ったときに泣かなくなった
- ・お風呂で泣かなくなった

### リトミック

・学年が上の子たちと関わる機会がありいい刺激になっている

### 体操・ベビトレヨガ・ピアノ

#### チアダンス

・覚えるのが早い気がする

ちなみに・・・

## 自分が子どもの頃にしていてよかったと思う習い事は？また、そう思うのはなぜ？

### ピアノ・エレクトーン

・一生の趣味になるから・楽しかったし、それを活かして進学できた・音感がつく

### スポーツ(野球・バスケットなど)

・積極性や団体行動を学べた・技術面以外にも精神力、忍耐力、人との関わりを学べた

### 水泳

・体力が身に付き、健康でいられる・風邪をひきにくくなった・学校の授業で役立つ  
・学校の授業や遊びに行った時に泳げることが楽しい

### 習字

・学校の授業で役立つ

## 寝る前のルーティーンは？

### 絵本を読む

今日あったこと、楽しかったことを話す(聞く)

### 影絵

家族3人でお散歩

### 絵本、歯磨き、ふれあい遊び→寝る!

### 抱っこ

今日も1日ありがとう、大好き、グーしてます

### 夕飯→歯磨き→片付け(できない人など)→読み聞かせ→就寝

### 眠くなる音楽を流す

特になし、ひたすら自由です!という回答もありました。

## 平日はどこにおでかけしてる？

子育て支援センター(すくすくひろはりとするハピネス・あやこひろはななど)

児童館 図書館 フクレル

他にイオン、コーナンなどのお店や公園、カフェ、祖母の家などがありました。

注目!

# 気になるッ! アンケート!! 結果発表~~!

I'm really curious about that!

よそはよそ、うちのうちとは言いますが、気になっちゃう!よそのうちのここと・・・  
みんなの「気になる!」をアンケートにして聞いてみましたよ!

みんなはどうなの??

check!

## 絵本の読み聞かせはしてる？



午睡前か夜寝る前に、2~3冊読んでいるというおうちが多数でした!  
他には、遊びの中で読む、子どもが読み終わった時に読むという回答がありました。

だるまさんシリーズ・サンドイッチだいすき  
おむつのなか、みせてみせて!・もいもい  
ころちゃんはだんごむし・まどからおくり  
もの・はじめてのおつかい・きらきらぴかぴか  
ブーブーバス・いないいないばあ・おべんとう  
バス・おまつりおぼけ・パンどろぼう・  
100かいだてのいせシリーズ・  
ノラネコぐんだん・日本昔話など...

## おすすめの本は？

## 雨の日は何をして過ごしてる？

### お家でんびり過ごす

(お絵描き・シール貼り・ボールプール・スライム・粘土・DVDや動画を見る・ブロック・ごっこ遊び)

子育て支援センターへ行く 児童科学館へ行く

## うちだけ?! 我が家(我が子)のマイルール

- おでかけの時は子どもがカギをカギ穴に差し込む(そうしないと泣く)
- YouTubeは祖父母宅のテレビでしか見れません
- おはようのぎゅう♡をして1日がスタート
- プラスになりそうなことは大きく書いて壁に貼る
- 歯磨き、お風呂の時に何かしらおもちゃなども一緒に行く
- イベントをやり遂げた帰りにおやつ  お風呂の前に片付け

# 夢はふくらむッ!



Let's make your dreams come true!

check!



## もしも〇〇だったら? アンケート!! 結果発表!

### もしも丸1日自由時間が出来たらどうする?



美容院・エステ・マッサージ・岩盤浴など自分磨きやりフレッシュ

友だちに会う

たまった仕事を進める

ショッピング

観れていないDVDを観る

空港に行って子ども達と飛行機を見る

ゆっくりカフェで過ごす

家でんびりピアノを弾いたり、ゲームをしたり、お菓子やパン作りなどをして過ごす

〇〇に行きたいけど、きっと子どもが気になってすぐに家に帰るでしょう...

という回答もありましたよ。

### もしもどこでもドアがあったらどこに行きたい?



実家



ディズニーランド&シー



北海道



沖縄



温泉



祖母の家



ヨーロッパ・ハワイ・モルディブ  
オーストラリアなど海外

大谷翔平に会いに行きたいという回答もありましたよ。

## もしも自由に使える100万円があったら何に使う?



1 旅行

2 欲しいものを買う

3 貯金

4 高級なもの、美味しいものを食べる

5 マイホーム資金にする

6 家の中を模様替えしたい(家具を買い替える)

7 ベビーグッズの製作費にしたい



積立投資に回して増やす!という回答もありましたよ。

## もしも若返られるならいつに戻りたい?



小学生(1票)

・無邪気に走り回りたい  
・兄弟で遊びたい



中学生(4票)

・体育祭などの青春を楽しみたい!



高校生(5票)



結婚前(6票)

・結婚式、出産(の喜びだけ)などの楽しい人生行事をもう一度経験したい  
・自由に時間とお金を使いたい ・もっと遊びたい ・遊び倒す!!



その他(2票)

・20代前半  
・資格取得後→もう勉強や受験はしたくないから



今のまま(7票)

・今が一番幸せで楽しい  
・人生が変わっちゃうと我が子たちに会えないので(夫にも)



まだあるよ!!

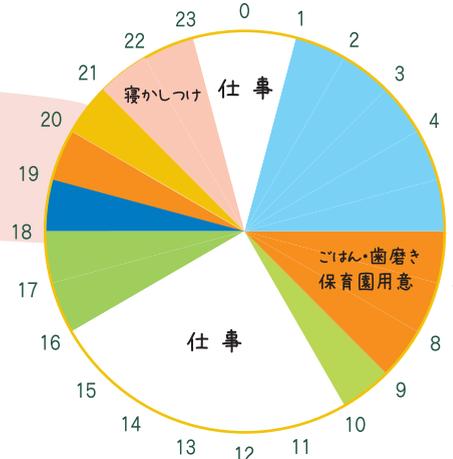
アンケート!! 結果発表!

check!

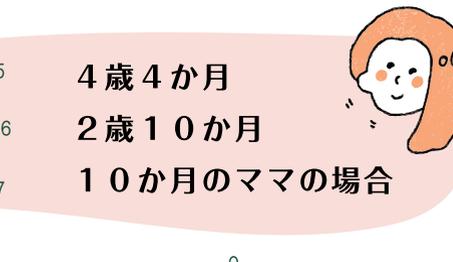
みんなは1日どう過ごしてる?

- 睡眠
- ごはん
- 家事
- 遊ぶ
- お昼寝
- 休憩
- お風呂
- 自由

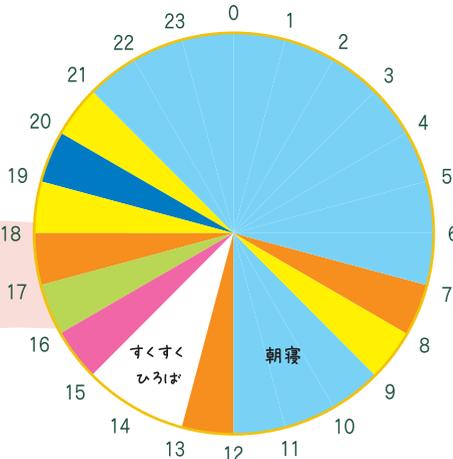
3歳9か月  
5歳5か月のママの場合



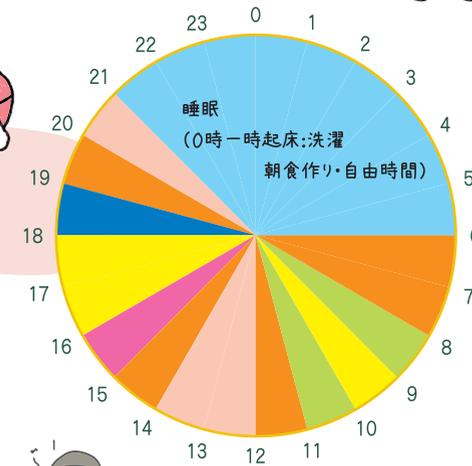
4歳4か月  
2歳10か月  
10か月のママの場合



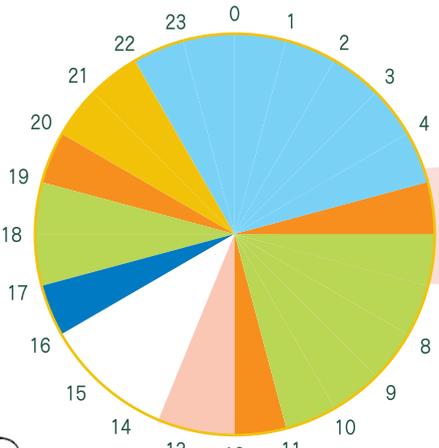
1歳1か月のママの場合



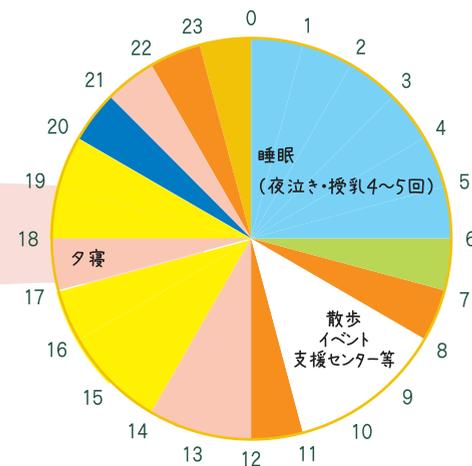
3歳10か月  
2歳0か月のママの場合



2か月のママの場合



7か月のママの場合



【アンケート配布期間】 9/5~9/14 回答件数33件  
沢山のご協力ありがとうございました!



**応援ありがとうございます**  
子育て支援やおひさまと風の子サロンを  
応援してくれる団体・個人を募っています！



今回から応援してくれる団体が2団体ふえました。本当にありがたいことだと感謝します。おひさま応援団も、何かの形で  
おひさまと風の子サロンに関わって応援してくれている方たちを  
紹介しています。普段の当サロンの活動に共感してもらっている  
からこそです。この思いに報いるように日々私たちスタッフ  
も気持ちをひきしめながら利用者さんに寄り添える支援をして  
いきますので、何か気づかれることがあれば遠慮なく伝えて  
もらえると嬉しいです。当サロンでゆったりとくつろげるよう  
な、悩みも打ち明けられるような子育て支援になればと思っ  
ています。

おひさまと風の子サロン 理事長  
足立 喜代美



**「二者関係と三者関係のしつけ」**



「子どもが悪い事ばかりしていつも叱っている」という親の思いはどなたも同じであろう。  
「家庭でのしつけ」には二通りある。一つは「家庭内だけのしつけ」これは、親と子、兄弟、夫婦といった1対  
1の二者関係におけるしつけである。内容は、「時間を守る」「赤ちゃん・老人などの世話をする」「食事をする」「掃  
除をする」など。家庭生活のあらゆる面で約束事を作り、それを守るためにお互いに協力し合う。小さい子どもは、  
2～3歳になるといっばい悪さをする。食事・片付け・遊びなど大人が困ることをいっばいする。だが、それは悪  
さではなく「成功のための失敗」であり、失敗を重ねて成長していく。いずれ成長して保育園・幼稚園・小学校な  
ど家とは違う外の世界へ出ていくと、家庭にはないルールが出てくる。例えば、食事は決められた時間に・みんな  
と同じ行動・ケンカをしないなど。これは第三者との関係のためのルール「三者関係のしつけ」というもので、家  
庭のしつけとはしっかり区別をすべきだと考える。あくまでも家庭内のしつけは「成功のための失敗」という前提  
に立ち、叱る・叱られることは何もないのではないのでしょうか。

くまちゃん... 鳩摩元 敬一  
元京都府立浜陽学校教諭指導係長 元園田学園女子大学非常勤講師  
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長 NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長



文化芸術のドアを  
**KNOCK KNOCK**

0歳から大人まで楽しんで学べる  
ドアがいろいろ！  
**KNOCK KNOCK**

- ◆まぞっこで楽しく 感覚アート教室
- ◆ピアノ＆ドラム ピアドラッコ
- ◆12(わんにゃん)リトミック&びあの
- ◆りい先生の韓国語教室
- ◆Yes Way! プログラミング

KNOCK KNOCK 事務局 (オグムラ美術館内) 〒620-0062 京都府福知山市昭和町96 TEL: 0773-22-0190

読める力 考える力 伸びる学力  
**学研教室**  
幼児/算数/国語/英語  
考える力、やりぬく力  
**桔梗が丘教室**

0歳からずっと通える学研教室  
厚中間屋教室  
厚中間屋第2教室  
堀HORIトヨタカローラ京都福知山店教室

おかげさまで創立100周年  
夢を叶える総合学科  
福知山  
**福知山淑徳高等学校**

宝の道七福神・布袋の寺  
曹洞宗  
**常光寺**  
住職 河口珠輝  
福知山市大江町天田内 539  
☎0773 (56) 0540

エネルギーの地産地消で  
持続可能な丹波・丹後  
づくりに貢献します

丹波・丹後と  
つながる電気  
**たんたん  
エナジー**

詳しくは  
こちら

青と黄色の  
Vポイント POINT  
**FUJITA**  
スターバックス コーヒーで  
BOOK & CAFE スタイルを  
お楽しみください。

本 文具 雑貨 アパレル コスプレ 音楽 書籍 ゲーム BR 6  
～親切・丁寧・心をこめて～  
**AVIX** 24-4566  
(0773) 福知山市東羽合町149

「いえづくりはくらしづくり」  
新築・リフォームをご検討の方  
ぜひお気軽にご相談ください。

くらしまっくる  
**道下工務店**  
0120-80-3190  
福知山市荒河東町 17 番地

リトミック研究センター認定教室  
**リトミック | ピアノ**

平日午前で募集中	土曜クラス
☆ベビーリトミック	☆年少クラス
(首がすわったお子さま)	☆年中クラス
☆一歳児クラス	☆年長クラス
☆二歳児クラス	☆小学生リトミック

♪ピアノ個人レッスンは平日夕方まで応相談♪  
福知山市石原5-41  
TEL 090-8657-7702 (島村)  
LINE @065ulfxe

043s coks.jp  
☎ 0773-20-1100

- ✓ 複合機販売・保守
- ✓ ホームページ制作
- ✓ クラウドサービス
- ✓ 各種印刷物制作
- ✓ セキュリティ対策

**株式会社 コークス**  
〒620-0856  
京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

積水ハウスは、子育て世帯を応援します。  
～子どもたちは育った家を一生忘れません～

積水ハウスがよくわかる  
**HOUSING LIBRARY**

検索しても情報が多くて  
よくわからない...  
そんなあなたにぴったりの  
Webサイトが「HOUSING LIBRARY」。  
暮らし方提案などはざっと  
住まいづくりに役立つはず。

積水ハウス株式会社 近畿西支店 京都府福知山市厚東町2番地  
TEL 0773-22-1403

社会福祉法人 上豊富福祉会  
**上豊富保育園**

- ★延長保育事業
- ★一時預かり事業
- ★0歳児から入園できます。
- ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻2399-1  
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121  
詳しい内容は  
こちらから ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

みんなの側で、生きる体操。  
**体操教室ジャングルジム**  
Jungle Gym

**親子クラス(1~3歳)無料体験実施中!**  
〒620-0856 福知山市土師宮町2丁目110  
TEL.0773-27-6852  
<https://www.junglejym-gymnastics.com>