

Congratulations!

おひさまと風の子サロン
令和5年度 文部科学大臣表彰を受けました



NPO法人

おひさまと風の子

No.
50

おひさまひろば

Vol.
105

夏号
2024

福知山市内の園庭開放情報

参加してみよう！おひさまひろば

スタッフ紹介

おひさま応援団

えほん紹介

It's a rain of blessings!



最新イベント
情報をお届け
します！



LINE 公式アカウント

◀お友だち登録はこちらから



Facebookもチェック
おひさまと風の子サロンの
情報配信をしています



おひさま
公式Instagram
@ohisamato
kazenokosalon

NPO法人 おひさまと風の子サロン

〒620-0873 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)

TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066

開館時間/10:00~15:00 休館日/木曜・日曜・祝祭日・年末年始

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp
https://ohikaze.jp

すくすくひろば 福知山 検索
施設内で食事・おやつは食べられません。

福知山市内にある
幼稚園・保育園・こども園の
園庭開放情報

必見!
明日はどこに行こうかな?
チェックしてみよう!



★...事前にご予約が必要

公立保育園

園名	所在地	連絡先	開放日	開放時間	雨天
天津保育園	勅使	0773-33-2725	木曜日	9:30~11:00	
上六人部保育園	三保	0773-35-0011	第3木曜日	9:30~11:00	

公立認定こども園

三和こども園	千束	0773-58-3005	園にお問い合わせください		
夜久野こども園	額田	0773-37-0189	園にお問い合わせください		

認定こども園

福知山丹陽こども園	南栄町	0773-22-3284	HPでご確認ください		
さくらこども園	堀口	0773-22-5209	月曜日	9:30~12:00	天候に関係なく ホールを開放
わかばこども園	戸田	0773-20-1780	火曜日	10:00~11:30	中止
みのりこども園	拝師	0773-23-3445	月曜日	10:00~11:00	要問合せ

【子育てトリイ】10:00~10:45 雨天実施
※第4火曜日 ※要予約(定員5名)

check!

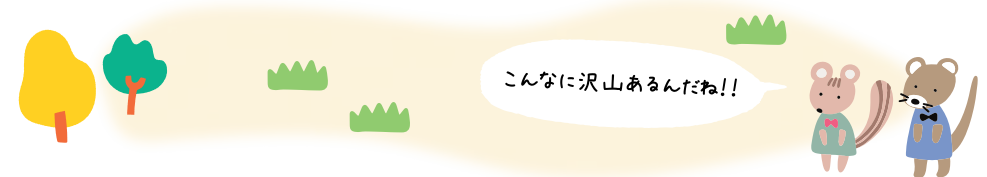
言葉には
WEBへ!

保育園

園名	所在地	連絡先	開放日	開放時間	雨天
あゆみ保育園	東堀	0773-22-1723	火・水・木曜日	10:00~13:00 ※変更あり	中止
小鳩保育園	北本町二区	0773-22-3207	月曜日	10:00~13:00 ※変更あり	中止
長田野保育園	大池坂町	0773-27-4840	金曜日	10:00~13:00 ※変更あり	中止
コスモス保育園	桔梗ヶ丘	0773-20-2522	月・火曜日	10:00~11:30	要問合せ
下六人部保育園	長田	0773-27-4654	月1~2回 土曜日	10:00~11:00	ホールを使用

公立幼稚園 ※オープン保育

福知山幼稚園	岡ノ	0773-22-3227	【こんにち広場】 6/21-7/23 9/18-11/1	10:00~11:30	要問合せ
昭和幼稚園	昭和新町	0773-22-3228	【あやめの広場】 7/3-9/5 10/24-11/6	10:00~11:30	要問合せ
成仁幼稚園	北平野町	0773-27-6590	【にこにこ広場】 7/23-9/25 10/29-11/27 12/3	10:00~11:30	にこにこ広場の 内容による



たくさんのお友達に出会える♪

おひさまひろば

2023年度の様子を紹介します！

おひさまひろばは、福知山市在住の妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できる親子イベントです。(就学前のお子様が対象です)

9月

親子エクササイズ



音楽に合わせて親子でいっぱい体を動かしちゃよ！

1月

ベビトレヨガ



親子でふれあいながらの色々なポーズで、大人も体を伸ばして気持ちいい～！

4月

リズム遊びで
心も体もリフレッシュ



ふれあいあそびやスカーフを使って
躍ったりして楽しんだよ！

10月

親子で楽しい！
体操あそび！



跳んで、転がって、ぶら下がり...
体をたくさん使ってあそんだよ！

2月

親子で音楽を
楽しもう！



オカリナの音色にうっとり...♡
生歌ではらぺこあおむしは
大人もこどもも感動！

5月

親子で剣道
やってみませんか？



新聞紙を丸めて作った竹刀で
えい！やあ！かっこいい～！

11月

わくわく！
みかんの木文庫



大きなカバくん、キリンくんの登場に
みんな大喜び！汽車ポッポあそびも楽しかったね！

3月

えいごミュージック salon



えいごであそんだり、お歌に合わせて
楽器を鳴らして楽しかったね！

6月

英語 de 七夕



流れ星のステッキを振りながら
お歌を歌ったよ！

12月

おやこでほっぷ！
頭と身体を音楽で～



ふれあいあそびやえいごあそび、工作も！
作ったステッキを持って踊ったよ！

※7月「からだスッカリ親子でストレッチ」は
講師体調不良の為中止になりました

スタッフ紹介

令和6年度 年間行事予定

急遽延期または中止・変更になる場合があります

おひさまと風の子サロン
スタッフ

子育てコンサルジュ

理事長



足立 喜代美

子どもがかわいければ、
子育ては楽しいことも多いです。
わからない事や悩み事、
何でも聞きますよ！
とにかく声をかけてください。

子どもは色々なことを
教えてくれます。
すごい教科書です。

副理事長



鳩摩元 敬一

子どもの施設や児童相談所に
勤めていた経験を生かして子育て
相談を受けています

副理事長



吉田 浩重

子どもの成長ってすごいなと感じ
る日々。就学前は愛情いっぱい
で育てて欲しいです。

「上豊富保育園」で
毎日、子どもたちから
パワーをもらっています。

二人の男の子
ママです。

赤井 貴恵

【子育てアドバイザー】
事務局を担当しています。



小野 彰子

【子育てアドバイザー】
えほんのひろばの担当です。



池部 美和

4月から仲間に入らせていた
だきました。取り柄は元気
なですぐ、みなさんと笑顔
で過ごせたら嬉しいです！



塩見 沙由梨

【子育てアドバイザー】
にこにこひろばの担当をして
います♪

【子育てアドバイザー】



藤田 奈都美



浅倉 衣里

【子育てアドバイザー】
風の子ひろば・手形足形・
Pocketの担当です。



大槻 夏希

【子育てアドバイザー】
事務局を担当しています。



吉良 豊美

【子育てアドバイザー】
皆様とお会いし、お話し出来る
のを楽しみにしています！
よろしくお願いします。



垣谷 珠美

【栄養士】
離乳食・幼児食・発育の
ご相談など、気軽に声をかけ
てくださいね！

おひさまひろば

年間行事予定

参加費無料
予約不要

*柔道場・剣道場は三段池武道館内にあります。
*妊娠中、子育て中の方ならどなたでも参加できます。
*詳しくはお電話 (0773-23-5722) にてお気軽にお問い合わせください！

7
JUL
2024

4
(木)

おひさまとスタッフとえいごであそぼう！
おひさまスタッフ/柔道場

9
SEP
2024

5
(木)

親子で楽しい！体操あそび！
体操教室ジャングルジム 梅原 厚/柔道場

10
OCT
2024

3
(木)

親子で楽しくリトミック
オクムラ楽器/柔道場

24
(木)

おさんぽしよう！
おひさまスタッフ/三段池公園

11
NOV
2024

7
(木)

ゼロから始める親子であそび(ふれあい編)
蒔田 快/柔道場

12
DEC
2024

12
(木)

親子でバレエストレッチ
池田 利恵(アスパアカデミー)/柔道場

1
JAN
2025

30
(木)

だれでもできるかんたんボールあそび
S-LAB 吉見 博也・三木 元基/剣道場

2
FEB
2025

13
(木)

オカリナコンサートを楽しもう♪
アンサンブルいっかや/剣道場

3
MAR
2025

6
(木)

えいごミュージックsalon
英会話教室L+plus×オクムラ楽器/柔道場

お待ちしています♪

おひさまひろば
スタッフ



藤田 奈都美
森口 順子



小野 彰子
大槻 夏希
塩見 沙由梨
木村 智亜紀



足立 喜代美
(子育てコンサルジュ)
小松 加奈子
西谷 あい

相談役/
道下 伊砂江

助産師/
藤原 邦子

事務スタッフ/
菊田 学美

監事/
滋野 浩毅
京都産業大学
現代社会学部教授

応援ありがとうございます

子育て支援やおひさまと風の子サロンを
応援してくれる団体・個人を募っています！



文化芸術のドアを
KNOCK KNOCK

0歳から大人まで楽しんで学べる
ドアがいろいろ！
KNOCK KNOCK

- ◆おそびつこで描く 感覚アート教室
- ◆ピアノ＆ドラム ピアノドッコ
- ◆12(わんにゃん) リトミック＆びあ
- ◆Yes Way! プログラミング

KNOCK KNOCK 事務局 (オグムラ事務所) 〒620-0052 京都府福知山市昭和町 96 TEL: 0773-22-0180

エネルギーの地産地消で
持続可能な丹波・丹後
づくりに貢献します

丹波・丹後と
つながる電線

**たんたん
エナジー**

詳しくは
こちら

株式会社 コークス

〒620-0856
京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

- ✓ 複合機販売・保守
- ✓ ホームページ制作
- ✓ クラウドサービス
- ✓ 各種印刷物制作
- ✓ セキュリティ対策

新年度になり数か月がたち、生活リズムが変化した
子どももいると思います。新しい環境やそのリズム
に慣れるまで少し時間のかかる子もいます。保護者
は焦らずにゆったりとした気持ちで待つというの
難しいですが、少しでもそういう気持ちを持って接
することが大事だと思います。

スタッフも新メンバーが加わり新しい風が入りまし
た。でも子育てを楽しくできる環境作りを目指すとい
う思いはかわりません。これからもスタッフ一同
よろしくお願いします。

おひさまと風の子サロン 理事長
足立 喜代美

学研教室
幼児・算数・数学・国語・英語

考える力、やりぬく力
桔梗が丘教室

0歳からずっと通える学研教室
厚中間屋教室
厚中間屋第2教室
堀HORIトヨタカラー京都福知山店教室

青と黄色の
Vポイント

スターバックス コーヒーで
BOOK & CAFE スタイルを
お楽しみください。

AVIX 24-4566
(0773) 福知山市東羽合町149

積水ハウスは、子育て世帯を応援します。
～子どもたちは育った家を一生忘れません～

積水ハウスがよくわかる
HOUSING LIBRARY

検索しても情報がなくて
よくわからない...
そんなあなたにぴったりの
Webサイトが「HOUSING LIBRARY」。
暮らし方提案などはきっと
住まいづくりに役立つはず。

積水ハウス株式会社 近畿西支店 京都府福知山市東町2番地
TEL 0773-22-1403



くまちゃんコラム

「3歳児」



子どもの成長における「3歳」は重要な年齢です。

一つは、脳の発達が幼少期で最も拡大する時期で、お母さんの脳のスピードが時速 30km とするならば、
3歳児は時速 300 km。仮にあることを叱っても3歳児の頭はすでにそこにはなく、違う世界へ進んでいます。
「叱るとおとなしくなる」と大人は思いがちですが、それは叱られる恐れから「動きが停止する」だけな
のです。

では、親は3歳児が失敗をしてしまった時にどうしたらよいのか。

叱るのではなく、どうしたらいいのかを一緒に考えて行動し、時には見本を見せてやってください。

ここで親が叱ってばかりだと、3歳児は「叱られるのならやめよう」と行動自体をしなくなります。その
後小学校にあがっても、言われたことだけ・叱られたことだけしかなくなり、自主性が乏しくなります。

どうしても「良い子になってほしい」「正しい行動をしてほしい」と親は考えたくなりますが、それはもっ
と大きくなってからの話です。

くまちゃん... 鳩摩元 敬一 元京都府立淇陽学校教護課指導係長 元園田学園女子大学非常勤講師
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長 NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長

“いえづくりはくらしづくり”

新築・リフォームをご検討の方
ぜひお気軽にご相談ください。

くらしをつくる
道下工務店
TEL 0120-80-3190
福知山市荒河東町 17 番地

リトミック研究センター認定教室
リトミックピアノ

平日午前で募集中
☆ベビーリトミック
(首がすわったお子さま)
☆一歳児クラス
☆二歳児クラス

土曜クラス
☆年少クラス
☆年中クラス
☆小長クラス
☆小学生リトミック

ピアノ個人レッスンは平日夕方まで相談可

福知山市石原5-41
TEL 090-8657-7702 (島村)
LINE @065ulfxe

社会福祉法人 上豊富福祉会
上豊富保育園

★延長保育事業 ★0歳児から入園できます。
★一時預かり事業 ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻 2399-1
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121

詳しい内容は
こちらから ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

みんなの側で、生きてる体操。
体操教室ジャングルジム

Jungle Gym

親子クラス(1~3歳)無料体験実施中!

〒620-0856 福知山市土師宮町2丁目110
TEL.0773-27-6852
<https://www.jungle-gym-gymnastics.com>