

NPO法人

おひさま風の子

あひさまひろば

No.
37

Vol.
92

春号
2020



特集 予防接種 最新情報

特集 パパへ 本音でひとつこと

特集 子育て川柳
テーマ「なんでやねん！」

くまちゃんの
子育てワンポイントアドバイス

おひさま応援団

イベント紹介
まなびの会

イベント紹介
にこにこひろば



最新イベント
情報を届け
します！



LINE 公式アカウント
はじめました！

◀お友だち登録はこちらから



Facebookもチェック

おひさまと風の子サロンの
情報配信をしています

NPO法人 おひさまと風の子サロン

福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)

TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066

開館時間／10:00～15:00 休館日／木曜・日曜・祝祭日・年末年始

ホームページ すくすくひろば 福知山 検索 <https://ohikaze.jp>

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp

警報発令時は休館になります

予防接種 最新情報



予防接種とは...

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力は、生後数か月の間に自然に失われていくため、赤ちゃん自身で免疫をつくる必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

定期予防接種（公費で受けられるもの）

予防接種の種類	対象年齢	接種券（予診票） お渡し時期	
ヒブ(Hib) 不活化ワクチン	生後2ヶ月～ 生後60ヶ月未満	生後2ヶ月前に ・ヒブ ・小児用肺炎球菌 ・B型肝炎 ・4種混合 ・BCG 5種類の予診票を 個別郵送	
小児用肺炎球菌 不活化ワクチン	生後2ヶ月～ 生後12ヶ月未満		
日型肝炎 不活化ワクチン	生後3ヶ月～ 生後90ヶ月未満		
4種混合 ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ 不活化ワクチン	生後3ヶ月～ 生後12ヶ月未満		
BCG 生ワクチン	生後3ヶ月～ 生後12ヶ月未満		
ジフテリア 破傷風混合2期(DT) 不活化ワクチン	小学6年生	4月に個別郵送	
麻しん風しん 混合(MR)	1期 生ワクチン 2期 生ワクチン	生後12ヶ月～ 生後24ヶ月未満 就学1年前の年度	10ヶ月児健康診査時に手渡し 4月に個別郵送
水痘(みずぼうそう) 生ワクチン	生後12ヶ月～ 生後36ヶ月未満	10ヶ月児健康診査時に手渡し	
日本脳炎	1期 不活化ワクチン 2期 不活化ワクチン	生後36ヶ月～ 生後90ヶ月未満 9歳以上13歳未満	3歳に個別郵送 9歳(小3)に個別郵送
子宮頸がん予防ワクチン (ヒトパピローマウイルス) 不活化ワクチン	中学1年生～ 高校1年生女子	接種勧奨差し控え中 希望者はお申し出ください	

任意の予防接種（自費で受けるもの）

接種時期・回数・費用等詳細について、医療機関と相談して接種してください。
なお予診票は福知山市からは発行されません。

予防接種の種類

ロタウイルスワクチン

生ワクチン

対象年齢等

1回目を生後6週以後から受けはじめる

おたふくかぜワクチン

生ワクチン

1歳以降に受け、2回受けるのが望ましい

季節性インフルエンザ ワクチン

不活化ワクチン

生後6ヶ月以降、冬季に2回（または1回）

不活化ワクチン

免疫をつくるのに必要な成分を病原体から取り出し、可能な限り毒性をなくしたものを作ります。

生ワクチン

生きた病原体の病原性を弱めたものを接種して、体の中で増やし免疫をつくります。

予防接種に関するお問合わせ

福知山市役所 福祉保健部 子ども政策室

福知山市字内記100番地（ハビネスふくちやま1階）

電話：0773-24-7055

※転入された方は今まで接種した予防接種をお知らせください。



詳しくはホームページを
ご覧くださいね

福知山市 予防接種 検索

救急・夜間休日診療相談



医療機関を受診するときは、体制が整っている診療時間内の受診を心がけたいものです。
とはいって、子どもは急に体調が悪くなることがあります。

まず、お子さんの様子をしっかり観察して、受診のタイミングをはかりましょう。

京都府では、看護師または小児科医師が電話相談に対応する小児救急電話相談事業を実施しています。
夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病や怪我などでお子さんが心配になった場合は、
全国統一番号である【#8000】番に、まずはお電話してください。

●相談対象…府内に住む15歳未満の子ども及びその家族等

●相談時間…午後7時から翌朝8時
※土曜日（祝日・年末年始を除く）は午後3時から翌朝8時

●利用方法…固定・携帯電話から【#8000】番へおかけください

小児救急電話相談
#8000

受付時間…365日 午後7時から翌朝8時

いっしょに学ぼう くまちゃんの
子育て
ワンポイントアドバイス

鳩摩元 敬一

元京都府立淇陽学校教護課指導係長
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長
元園田学園女子大学非常勤講師
NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長

一般的に「しつけ」とは、家庭の中でおこなわれる食事や片付け、トイレや服装・言葉など、幼少期の子どもに行儀(正しくは礼儀)にかなつた立ち居振る舞い)を良くするため、また他人に迷惑をかけないためにと親が教えることであり、幅が広い。

保護者は、早くから「しつけ」と称して子どもの失敗をすべて正そうとする。子どもを良い子に、勉強できる子に、安定した暮りしができる子に、と気をもみ、膨大な量の行儀作法を短く早く楽しんでもらいたい。だが、子どもにとっては初めての体験であり、一気には覚えられぬような難しい内容ばかり膨大な量を押し付けられる。

しかしあれほどやかましく「しつけ」され成長したはずの子どもが、いじめやマナー違反も含めて公共のルールが守れないことが多くなる。家から一步外に出た三者関係の行動やマナー「しつけ」については、学校は家庭の役割といい、地域では「他人に口を出すと口クなことはない」と関わりを持たない。

子どもが小学3年生～6年生くらいになると行動範囲が広域になり親は様子が解らない。口答えも多く一人ができるからと

いっしょに学ぼう くまちゃんの
子育て
ワンポイントアドバイス

鳩摩元 敬一

元京都府立淇陽学校教護課指導係長
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長
元園田学園女子大学非常勤講師
NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長

保護者は、早くから「しつけ」と称して子どもの失敗をすべて正そうとする。子どもを良い子に、勉強できる子に、安定した暮りしができる子に、と気をもみ、膨大な量の行儀作法を短く早く楽しんでもらいたい。だが、子どもにとっては初めての体験であり、一気には覚えられぬような難しい内容ばかり膨大な量を押し付けられる。

核家族が多く、旅行、買い物などを、お出かけは公共交通機関を使わず、車で移動するという家が移動するだけの生活で近所づきあいもほとんどない。そして親は、事故や事件が起きて初めて子どもの三者関係の「しつけ」について考えることとなる。

家庭と地域との付き合い、役割とははどういったものなのか。三者関係の「しつけ」をもふまえてみ一度考え方直してみませんか。

第4回 11/18(水)
「気づきへの支援(何を支援するか)」
カウンセリングとケースワーク

第5回 1/20(水)
「寄り添える社会」
社会福祉の歴史的変遷、福祉と保健(教育)

第6回 3/17(水)
フリートーク

*1回目から6回目まですべてご参加の方には終了証を発行します。
※途中の回からの受講も可能です。※託児はありません。
「くまちゃんのHow to子育て」もご利用ください。

まなびの会

元児童相談所判定課長のくまもと副理事長が、これまでの子育ての知識を惜しみなく講習会にてお伝えします。子育てに関わっている方、関心のある方ならどなたでも大歓迎です！

[場 所] すくすくひろば会議室

[時 間] 10:30～12:00

[受講料] 1回500円

予約制

- 2020 第1回 5/20(水)
「子どもの見方(見る側と見られる側)」
常識・自己座標軸とは
- 第2回 7/15(水)
「子どもの育ち(発達)」
3歳まで・9歳ごろ・思春期
- 第3回 9/16(水)
「父性・母性(正しい父親・母親役割)」
愛着と障がい、3分の1人格形成

三者関係の「しつけ」

放つたりかとりなり、家族の会話も減る傾向。親は自分の仕事に専念するようになる。つまり放任に近く、適切ではない関わりとなる。





ふんわり 黄色いカステラ おぼえていますか？

みかんの木文庫 仲野恵子

まるまる」とセットで遊びだした
ユキちゃん、どうやらカステラ
ケーキを焼いてごるようですが。
「ぐりとぐり」のカストロッターケー
ド。

「ほくろのなまえはぐりとぐ
りのゆでうわさすきなのは
おつよいのわいじたぐるい、
ぐり ぐり ぐり ぐり」ユキちゃん
は3歳。最近「ぐりとぐり」の絵
本が大好きになりました。ぐりぐ
りの歌を片言ながら歌えます。そ
れぞれの読み手の数だけある「ぐ
りとぐり」の歌ですね。



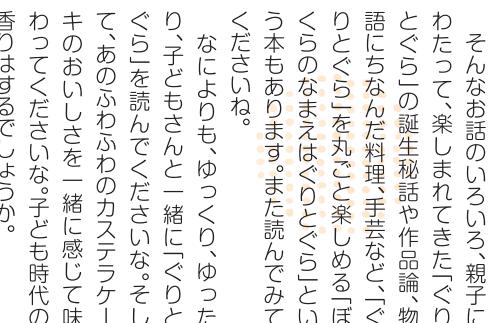
ぐりとぐり

作・中川 李枝子
絵・大村 百合子
出版社・福音館書店

「幼い頃に読んでもらったぐり
とぐり、あのふんわりとしたケー
キのにおいが忘れられない」と話
しててくれた高校生がいました。
「今やそのにおいはするの？」
と聞くと「今はしない」。でもその
匂いはやっぱり辛くておじょしそう
で、今でも忘れない」と話して
くれました。そうなんだ。あの
大きなお鍋からあふれ出てくる
ようなふんわり黄色いカステラ
ケーキ。なんと子どもたちには甘

い香りまだしてくるんだと、改め
て子どもの柔らかさに感じ入り
ました。作者の中川李枝子さんは、絵本
『ちびくろさんぽ』のどらバター
のホットケーキよりもっと上等
でおいしいものを子どもたちに
ごちそうしようと思いついたのです。
けでなく大きな大きな卵をつか
つたカステラが出てくるおは
なしを考えられたのです。
幼い子どもの本は子どもを幸
せにするために読む本。なにが幸
せってそりゃおいしいものには
喜びがあります。その喜びをたく
さんのお森の仲間たちと分かちあ
い、一緒に味わえるなんて、もう
心躍る幸せですよね。子どもの幸
せの典型的な絵本ゆえに、
1963年から57年もの長い
間子どもたちに愛され続けてい
るのであります。

「ぐり」と「ぐり」ひとつちが「ぐ
り」と「ぐり」ちが「ぐら」かは、絵本
の表紙(タイトルの色)をよく
見てみてくださいね。そして、
よく注意して読んでいるど
りとぐり、「人の個性の違いも分
かりますよ。



絵本「ぐりとぐり」を おべて。

作・福音館書店「母の友」編集部
出版社・福音館書店

絵本紹介

福知山市立図書館 中央館



「おもちさんのがね…」

とよた かずひこ／作・絵

「もちもち、よこしょ、わらわち、よこ
しょ」おもちさんたちが、はしごを登つ
て火鉢の上につきました。

みんなじいお顔で、「ぶーっとふくろりん
だり、ふすっとしほんだり、ゴロン」と
ひつひつ返つたり…。
こんがりお顔になつたおもちさんた
ち、じょゆの風呂に入つてのりを
巻いたら…、何になるのかな?
身近な食べ物が主人公の楽しい絵本。
お子さんとページをめくしながら、お
もちさんの色々な表情を楽しんでみて
ください。



福知山市立図書館中央館
市民交流プラザふくちやま内
TEL.0773-22-3225

お問い合わせ

食物アレルギーと食育の話をしていただき
伴先生考案のスプーンとフォークも
紹介してもらいました。



色々なところとつながっています！

おひさま応援団

Graine 種
伴 亜紀

おひさま応援団とは…
サロンを支援してくださっている方から
コメントをいただき、掲載するコーナーです

そんなお話をいろいろ親子に
わたって、樂しまれてきた「ぐり
とぐり」の誕生秘話や作品論、物
語にちなんだ料理「手芸など」「ぐ
りとぐり」を丸ごと楽しめる「ほ
くろのなまえはぐりとぐり」とい
う本もあります。また読んでみて
くださいね。
なによりわ、ゆりくり、ゆつた
て、あのふわふわのカステラケー
キのおいしさと一緒に感じて味
わつてくださいな。子ども時代の
香りはかるでしょうか。

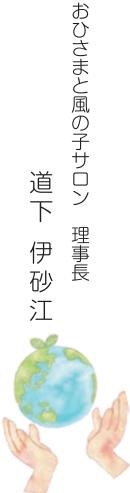
そんなお話をいろいろ親子に
わたって、樂しまれてきた「ぐり
とぐり」の誕生秘話や作品論、物
語にちなんだ料理「手芸など」「ぐ
りとぐり」を丸ごと楽しめる「ほ
くろのなまえはぐりとぐり」とい
う本もあります。また読んでみて
くださいね。
なによりわ、ゆりくり、ゆつた
て、あのふわふわのカステラケー
キのおいしさと一緒に感じて味
わつてくださいな。子ども時代の
香りはかるでしょうか。

食べるところ

人は産まれてから命が無くなる
まで「食べる」ということで栄養補給
をして、生命維持をついています。
人の食は哺乳から始まります。哺
乳から離乳食に進んで行くのです
が、その離乳食の進みは、ひとり一
人違います。また、急激に進むもの
ではありません。唇や舌の動きを
しつかりと見極めながら、それに合
わせた食材の硬さや大きさ等が、子
どもの「食べる機能」の基本を作つ
ていきます。そして、その関わりの
中で子どもが安心した気持ちで食
事が出来るところと育てててい
きます。

食べるところとは栄養補給だ
けではありません。人間の「食べる」
は、「ヨリヨリ ケーション」という大切
な役割があります。栄養ももちろん
大切ですが、「一緒に樂しく気持いで
食べる」そんな時間の方が、「同じも
のを食べてても「美味しい感じ」と
私は思います。

生活をしていると良い日ばかり
ではありませんが、そんな時間が増
えるように、その時間を楽しんでみ
てほしいがでじょつか。



道下
伊砂江
理事長

あたたかい冬です。環境についてことを地球規模で考えなくてはいけなくなつてきましたね。SDGsということが言われ今は、大勢の人達がそこに目を向け始めています。

SDGsは、持続可能な社会を目指しているそうです。難しいことはわかりませんが、未来に生きる子ども達のために今、私たちが出来る事は何かと考えます。

なにをどのように伝えようか…今をどのように生きることで、未来はよりよく創られていくのだろうか…

じのちの限りはありますが、今を大切に生きる上で、未来に夢と希望に満ちた子ども達が世界中におふれる事を願っています。

あたたかい冬です。環境についてことを地球規模で考えなくてはいけなくなつてきましたね。SDGsということが言われ今は、大勢の人達がそこに目を向け始めています。

SDGsは、持続可能な社会を目指しているそうです。難しいことはわかりませんが、未来に生きる子ども達のために今、私たちが出来る事は何かと考えます。

なにをどのように伝えようか…今をどのように生きることで、未来はよりよく創られていくのだろうか…

じのちの限りはありますが、今を大切に生きる上で、未来に夢と希望に満ちた子ども達が世界中におふれる事を願っています。

ごあいさつ

イベント紹介

「にこにこひろば」は、0歳児対象のひろばです。絵本や手遊びを親子で楽しみながら、にこにこ笑顔で過ごす30分です。月齢の近いお友だちとの出会いの場にもなっています。輪が広がりますよ。子育て中は何かと不安がつきもの。ひろばに参加することで、少しでもその不安が和らぐよう、楽しい時間を用意してお待ちしています。

詳しくは毎月のイベントカレンダーをご覧ください!

**社会福祉法人
空心福社会**

0773-22-0501
kuushin@skymind.jp

随時STAFF募集!!

有限会社コークス 検索

**オフィスのことなら
コークス** まずはコークスにご相談ください

有限会社コークス
TEL:0773-20-1100
FAX:0773-20-1101 URL:<https://coks.jp>
T620-0856 京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

“子どもたちは育った家を忘れない”

積水ハウス株式会社

シャーウッド福知山展示場
〒620-0931 福知山市宇篠尾5-1
(ハウシングピア福知山内)
☎ 0773-23-7006

この冊子持参で“特別アレセント”[先着30組]

最新情報はホームページへ
アビタウン

TSUTAYA

お電話1本で 預約・注文 お受けします ~親切・丁寧・心をこめて~

☎ 24-4566 (0773) AVIX

福知山市 東羽合町 149 営業時間：あさ10時～よる10時

TSUTAYA 売り場

応援ありがとうございます

子育て支援やおひさまと風の子サロンを応援してくれる団体・個人を募っています!

Kiitos 親子のふれあいタイム
ママのリフレッシュタイム
Tel.0773-23-1423
福知山市 ベビーマッサージ教室 検索
Mail : kiitos.itsuka@gmail.com

社会福祉法人 上豊富福祉会

上豊富保育園

★延長保育事業 ★0歳児から入園できます。
★一時預かり事業 ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市宇樽水小字辻2399-1
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121
詳しい内容はこちらから ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

みんなの側で、生きてる体操。
Jungle Gym

体操教室ジャングルジム
親子クラス(1~3歳)無料体験実施中!
〒620-0856 福知山市土師宮町2丁目110
TEL.0773-27-6852
<https://www.junglegym-gymnastics.com>