

NPO法人

おひさまと風の子

No. 36

秋冬号
2019

おひさまひろば

Vol. 91



- バースデーパーティー
アイデア
- 便利グッズ紹介
- トイレトレーニング
アイデア
- イベント紹介 くまちゃんの
子育て座談会
- イベント紹介 ほっこりひろば



おひさま ギャラリー



最新イベント
情報をお届け
します!

LINE 公式アカウント
はじめました!
◀お友だち登録はこちらから

Facebookもチェック
おひさまと風の子サロンの
情報配信をしています

NPO法人 **おひさまと風の子サロン**
 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)
 TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066
 開館時間/10:00~15:00 休館日/木曜・日曜・祝祭日・年末年始
 ホームページ [すくすくひろば 福知山](https://ohikaze.jp) 検索 <https://ohikaze.jp>
 ✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp 警報発令時は休館になります



●1歳から食べられるケーキを作る
(ヨーグルトや果物、パン、ホットケーキ・
ポーロを使って。市販のキットもある。)

●1歳のお誕生日で
つかみ食べデビュー
(プチホットケーキなど)



●一升餅を背負う
(ネットで注文できる)



●いつものメニューに
海苔で顔を付けたい、
飾りをつけるだけ



HAPPY Birthday!



バースデー パーティー アイデア

- じいじ、ばあばも呼んで
パーティー
- 大人用にお寿司ケーキ
- 選び取り

- ファーストシューズを
じいじ、ばあばからプレゼント
- 生まれてから一か月ごとに撮った写真を
壁に貼って記念撮影

●Happy birthday!の文字を
壁に貼ったり、ガーランド、風船、
折り紙などで飾り付け



●子どもが好きな
キャラクターの
キャラごはんを作る
(きなこや、かぼちゃペーストで
ほっぺやお皿に文字をかく)



●ひとくちお寿司



●パーティーメニュー
チーズフォンデュなら蒸し野菜
など、子どもも食べやすく
大人も一緒に楽しめる



便利グッズ 紹介

useful items



タオルホルダー

横に吐いても、動いているうちにスタイが後ろに回ってしまっても大丈夫!

- 全方向型スタイ
- ソフトスタイ
- 紙パックジュースホルダー
- プチおにぎり型押し

紙の使い捨ての物ではなく、水や油をはじく素材で、小さくためる



左利きの子も使いやすい

まげられるスプーン

先を左右どちらにでも



ポーロカップ



麺カッター



ケース付きの長めのスプーン



- 帽子クリップ
- 手持ちのお皿を、テーブルに固定できる吸盤
- ベビースマイル(自動鼻吸器)
- フリフリおにぎりメーカー
(ガチャガチャのケースでも代用できます)

しっかり洗ってから、中にご飯を入れて振るとおにぎりができる

- ベビーマグちゃん(せんたくマグちゃん)
- 小麦粉や片栗粉を保存できて、振りかけて使えるケース

子ども用の洗濯洗剤を買わなくてもこれだけで一か月洗濯ができる

付け替えられるおしいぶきの蓋、ジップロックのような

おしいぶきケース



子どもを地域で守ろう! くまちゃんの子育て座談会



昨今報道されているように、痛ましい子どもを取り巻く事件が増えています。虐待に対する正しい知識・理解を深めることが、地域での子どもの健やかな成長につながります。座談会形式で、正しい子育てのあり方を学びましょう!

関心をお持ちの方でしたら、どなたでもご参加いただけます。



当日の内容

15分前～受付
座談会 開始

- ①おはなし(60分)
子どもの見方・子どもの発達
愛着障がい・虐待について
- ②質疑など座談会(60分)

参加費
無料

2019
11/28 木 19:00～20:30 定員 10名
道下工務店(福知山市荒河東町17番地)

2020
1/23 木 13:30～15:30 定員 15名
綾部市ものづくり交流館 多目的ホール
(綾部市青野町西馬場下33番地の1)

申込締切:各会場1週間前 ※託児はありませんが、お子様同伴で参加できます

お問い合わせ
NPO法人 おひさまと風の子サロン
TEL.0773-23-5722(月・火・水・金 10:00～15:00)
メール: ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp

主催/京都府こどもつながり応援隊(構成団体:南丹市子育て支援課、社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会、あやべファミリーサポートセンター、株式会社 道下工務店、NPO法人 おひさまと風の子サロン)

トイレトレーニングアイデア



まずは
体の発達
をチェック!

立って歩くことができ
れば自分でトイレに行く
ことができます。尿意を感じ
る機能も育ってきます。

次に
おしっこの感覚
をチェック!

おしっこをためる機能が
未発達だと失敗しやすく
大変。おしっこの間隔が2～
3時間あくとう大丈夫。

最後は
心の発達
をチェック!

おしっこが出そう(出た)を
言葉やしぐさで伝えられる
ことでスムーズにはじめる
ことができます。

3つの項目が全て当てはまっていたら準備OK!

- ◎トイレに行けたらシールを貼る
- ◎普通のパンツを履かせて濡れた感覚を経験させる

- ・お気に入りのパンツを選ばせると汚れるのが嫌でトイレに行くことも
- ・家の中で濡れたら嫌な場所にはシートを敷く
- ・濡れた時、ペットのトイレ用シートでおしっこを吸収させてから拭く

- ◎人気キャラクターの補助便座を使う
- ◎おまるは補助便座にもなるものを使用
- ◎トレパンは分厚く乾きにくいので、普通のパンツで2・3時間おきにトイレに誘う

- ・朝、昼寝後はトイレに誘うタイミング!

- ◎トイレでできたら大げさなくらい褒める
- ◎あっほんぽんで過ごす

お子さんのペースに合わせて
はじめましょう。



とある保育園の保育士さんは…

決まった時間(活動の前後)に皆でトイレに行き、出なくても座らせる。出た時は一人ひとりの排泄の時間を記録しておき、次回の排泄のタイミングを予測。できた時はすごく褒める。トレパンは賛否両論ですが、うんちの時は大変かも。なにより、本人のやる気が大切!





赤ちゃんがきた!

お兄ちゃん
お姉ちゃんは?!

みかんの木文庫 仲野恵子

2歳半になったユキちゃんのおうちに赤ちゃんがやって来ました。弟が生まれたのです。ある日、こんな動画がおばあちゃんのことになり送られてきました。

ユキちゃんはママに弟を抱っこさせてもらっています。「可愛いねえ。」とママがいつか「うん、赤ちゃんも可愛いし、ユキちゃんも可愛いねえ。」とユキちゃん。ママ「うん、ユキちゃんも可愛いよー。ユキちゃんも赤ちゃんも可愛い、だ〜い好き。ね。」ユキ「ママもパパもおばあちゃんもおじいちゃんも、ユキちゃんのこと、みーんなユキちゃんのこと

NO IMAGE

ちよつとだけ
(つごもとも絵本)

作：瀧村有子
絵：鈴木永子
出版社：福音館書店

が大好きだよ。」ママ「そつだよ。みーんなユキちゃんのこと大好きだよ。赤ちゃんもユキちゃんのこと大好きだよ。」ユキ「赤ちゃんもユキちゃんのことだ〜い好きだよ。」ママ「ユキちゃんは? 赤ちゃん好き?」ユキ「好き〜」ママ「そつだよ。可愛いもんね。ユキちゃんも可愛いもんね。」とつごまで。

この後、ユキちゃんはギューとママに抱っこしてもらって喜んでいました。

赤ちゃんができた時、上の子の揺れ動く気持ちは本当にじじらしいものです。

「ちよつとだけ」のなつちゃんのおうちにも赤ちゃんが産まれました。赤ちゃんの世話で忙しいお母さんを見てなつちゃんは我慢します。いつもお母さんにやっってもらっていたことをひとりやり、ちよつとだけうまくできて、ちよつとだけ笑顔になります。でもお母さんに抱っこしてもらって、そりゃもう満面の笑み。この健気に胸がきゅんとして涙が出そうになります。子育てに奔走する日々、上の子の気持ちを思いやるうと、心に響く大人の絵本として、取り上げられたりもしています。

でも、子どもたちにはどうでしょう。知らぬ間に大人の理想を押し付け、いい子となるために自己規制させる絵本にならないでしょうか。下の子ができた子どもたちはそれぞれの心いつぱいに葛藤しながら頑張っています。それ以上、我慢しなくていいよ。そのままのあなたでいていいよ。赤ちゃん返りしたつごも、あな

NO IMAGE

あなたってほんとに
しあわせね!

作：キャスリーン・アンホールト
訳：星川 菜津代
出版社：童話館

たは子どもなのだからと一言であげたいのです。そんな絵本を...と、探したらありました。「あなたってほんとにしあわせね!」赤ちゃんへの葛藤を乗り越えて、タフで素敵なお姉ちゃんに、成長していへお話を。丸ごとの自分を受けとめてもらい、喜びにあふれた元気の出る絵本を、幼い子どもには、手渡してきたいものです。



ほっこりひろば

毎日、育児や家事に追われてバタバタ!! なかなかゆつくり自分の時間が持てない皆さんにほっこりと癒しの時間を提供しよう、このひろばを開催しました。数十分の間、お子さんと離れて、アロマの香りに包まれながら「てとて」のサークルさんとの会話に花がさくこともしばしば... 妊婦さんや授乳中のママも大丈夫です。毎月一回ほっこり癒されにきてくださいね!



予約制
電話か来所時に
予約をお願いします



毎月1回開催

(10:30~12:00)

ハンドトリートメント 各 ¥300
フットトリートメント

両方を希望することも可能です

詳しくは毎月のイベントカレンダーにて確認してください。
イベントカレンダーはすぐすぐひろばにて配布しています。おひさまと風の字サロンのHPやLINEでも毎月のイベントカレンダーを配信しています。

アロマサークル『てとて』

13名のメンバーと共に手から手へ『笑顔の種をまこう』の気持ちで、ハンド又はフットトリートメントを通じて、癒しの時間をご提案させて頂いています。



おひさま応援団とは...
サロンを支援してくださっている方からコメントをいただき、掲載するコーナーです

"Hand treatment"

なかなか自分の時間が持てなくて、感情のコントロールが難しい時でも、アロマの香りと触れあう事で、笑顔に戻られるお母さん方。ぼろりと本音が出せる聞ける場所。お疲れに早く気付いて、元気なママに...。笑顔のママでいられるお手伝いをさせて頂けることを嬉しく思います。月に1回ではありますが素直な自分に戻る、自分時間をお手伝いさせて下さいね。

"Foot treatment"



新刊

絵本紹介

福知山市立図書館 中央館



長野「ナチ子」/作・絵

「げんこつやまのたぬきさん」
おっぱいので、ねんねして...

の歌詞でおなじみのわらわ歌が
絵本になりました。

たぬきさんの次は、うみぎやまの次が登場。
さあ、うみぎやまの次は...

長野「ナチ子」さんの温かな絵画、
アレンジが楽しい歌絵本。

巻末に楽譜と踊り方が付いています。

ページをめくりながら、お子さんと
一緒に歌って踊ってみてください。



お問い合わせ

福知山市立図書館中央館
市民交流プラザふくちやま内
TEL.0773-22-3225

図書館には、他にもたくさんの絵本があります。
毎月、おはなし会も企画しています。
赤ちゃんといっしょに図書館を
ご利用ください。お待ちしております。



じあらい

先日、私の孫が「東京に行つてはる」といってばあばは何？
と聞かれました。

「ええっ」と聞き返すと孫は、「僕は東京に行つたら、まず家を
買ってデイズニーの年パスを買つて」と言つたのです。夏休み、
デイズニーを楽しんだ孫はもっと遊んでほしいと思つたの
だと思ひますが、「いいね。きつた」といふなる。応援する「あー」と
返しました。孫が今見ている夢はそんなのです。

もう一人の孫は、「ばあばは、戦争中どんなものを食べて
いた？」と聞きます。私は、戦後生まれですので、戦争中は
知らないので、後日「芋粥」を作って食べてもらいました。
「まあ、」と聞いて途中で止めてしまつた始末でした。

興味を持ったことを共有するとは、とても楽しいことと思つて
います。子どもも達は、おもひおもひと興味を見つけて、話をしてく
れます。私は、それを聞くことが楽しみであり、ともに楽しむ
ことを喜んでいます。いろいろな事を体験してほつて！！
それが一番の人生の宝物になるだろうと思つたのです。が、毎日
宿題はそのちのけで、ゲームに夢中になる孫に「どつしたも
のだろ」と悩む祖母であります。心に余裕をもって子どもと
向き合う事はなかなか大変です。それでもいつか向き合う
事が、かえって心の栄養になったりしますね。

おひさまと風の子サロン 理事長 道下 伊砂江

社会福祉法人 空心福祉会
0773-22-0501
kuushin@skymind.jp
随時STAFF募集!!

“子どもたちは育った家を忘れない”
積水ハウス株式会社
SEKISUI HOUSE
シャーウッド福知山展示場
〒620-0931 福知山市字篠尾5-1
(ハウジングピア福知山内)
☎ 0773-23-7006
この冊子持参で“特別プレゼント”【先着30組】

子育て支援やおひさまと風の子サロンを
応援してくれる団体・個人を募っています!

**応援ありがとうございます
ございます**

Kiitos 親子のふれあいタイム
ママのリフレッシュタイムに
Tel.0773-23-1423 Mail : kiitos.itsuka@gmail.com

福知山市 ベビーマッサージ教室 検索

有限会社コークス 検索

オフィス のことなら
まずは **コークス** にご相談ください

有限会社コークス
TEL: 0773-20-1100
FAX: 0773-20-1101 URL: https://coks.jp
〒2025-0856 京都府福知山市土師宮町2丁目123番地

最新情報はホームページへ
アクセス

AVIX
お電話1本で予約・注文お受けします ~親切・丁寧・心をこめて~
☎ 24-4566 (0773)
福知山市 東羽合町 149
営業時間: あさ10時~よる10時(公休あり)

社会福祉法人 上豊富福祉会
上豊富保育園

- ★延長保育事業
- ★一時預かり事業
- ★0歳児から入園できます。
- ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻2399-1
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121
詳しい内容は ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

みんなの側で、生きてる体操。
体操教室ジャングルジム
Jungle Gym

親子クラス(1~3歳)無料体験実施中!
〒620-0856 福知山市土師宮町2丁目110
TEL.0773-27-6852
<https://www.jungle gym-gymnastics.com>